

### **Regeln für den Sportunterricht**

- Ich darf am Sportunterricht teilnehmen, wenn ich feste Turnschuhe und Sportbekleidung (Hemd, Hose) trage.
- Meinen Schmuck lasse ich zu Hause, lege oder klebe ihn ab.
- Lange Haare binde ich zusammen.
- Die Umkleidekabine ist kein Spielplatz. Ich ziehe mich zügig um.
- Die Turnhalle betrete ich erst, wenn meine Lehrerin in der Halle ist.
- Geräte und Matten darf ich nur benutzen, wenn diese freigegeben werden.
- Ich halte Spielregeln ein, nehme Rücksicht auf andere und befolge Anweisungen.
- Ich helfe beim Auf- und Abbauen.

### **Konsequenzen bei Nichteinhalten der Regeln**

- Wenn ich mein Sportzeug vergesse oder nicht mitturnen darf, arbeite ich in einer anderen Klasse.
- Wenn ich trotz Ermahnung die Regeln weiterhin nicht einhalte, werde ich zeitweise vom Sportunterricht ausgeschlossen.
- Bei groben Regelverstößen werden meine Eltern darüber informiert.
- Wenn ich nicht mitturne, gebe ich der Sportlehrerin eine schriftliche Entschuldigung meiner Eltern.

### **Regeln für den Schwimmunterricht**

- Ich darf am Schwimmunterricht teilnehmen, wenn ich passende Schwimmbekleidung, ein Handtuch und Seife dabei habe.
- Meinen Schmuck lasse ich zu Hause oder lege ihn ab.
- Lange Haare binde ich zusammen.
- Die Umkleidekabine ist kein Spielplatz. Ich ziehe mich zügig um.
- Vor dem Schwimmen dusche ich mit Seife.
- Die Schwimmhalle betrete ich erst, wenn meine Lehrerin mich dazu auffordert.
- Ich gehe langsam und renne nicht.
- Ich springe nicht vom Rand und tauche niemanden unter.
- Ich halte Spielregeln ein, nehme Rücksicht auf andere und befolge Anweisungen sofort
- Schwimmbrillen darf ich nicht beim Tauchen und Springen benutzen.
- Ich helfe beim Aufräumen.
- In der kalten Jahreszeit föne ich meine Haare trocken und trage eine Mütze.
- Mit ansteckenden Hautkrankheiten und großflächigen Wunden darf ich nicht ins Wasser.

### **Konsequenzen bei Nichteinhalten der Regeln**

- Wenn ich mein Schwimmzeug vergesse oder nicht schwimmen darf, weil ich krank bin, arbeite ich in einer anderen Klasse.
- Wenn ich nicht mitschwimme, bringe ich eine schriftliche Entschuldigung meiner Eltern mit und gebe sie der Schwimmlehrerin.
- Wenn ich trotz Ermahnung die Regeln weiterhin nicht einhalte, werde ich vom Schwimmunterricht ausgeschlossen.
- Bei groben Regelverstößen werden meine Eltern darüber informiert.